



# QIGONG im Park

mit Diana Schötz

Stressreduktion – innere Balance -  
Körperbewusstsein

Qigong ist eine uralte chinesische Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und die Lebenskraft zu steigern, indem der Fluss der Energie (Qi) im Körper reguliert wird. Es ist mehr als Gymnastik, es geht um die Gemeinschaft von Körper und Geist!

Termine:

07. Juli 2024

21. Juli 2024

04. August 2024

18. August 2024



**DIANA SCHÖTZ**  
DIPL. QIGONG-LEHRERIN  
PHYSIOTHERAPEUTIN

TEILNAHMEGEBÜHR  
JE TREFFEN  
10,- EURO

ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!

BEGINN 10.00 UHR  
DAUER CA. 1 STD.

TREFFPUNKT  
FENG SHUI KURPARK



Organisation

Tourist-Info  
Lallinger Winkel  
Hauptstraße 10  
94551 Lalling

Telefon 09904/374  
info@lalling.de  
oder Anmeldung direkt  
unter 0171/8818631  
www.lallingerwinkel.de  
Anmeldung jeweils bis Samstag