

Aktionstag

Feng Shui im Park

erleben - erfahren - erspüren

Sonntag,

4. Mai 2025

10 - 17 Uhr

Feng Shui
Kurpark Lalling

Am Kurpark 1 - 94551 Lalling



Tourist-Info Lallingener Winkel
Hauptstraße 10 - 94551 Lalling

Telefon 09904/374 info@lalling.de
www.lallingenerwinkel.de

Programm - kostenlos mitmachen und ausprobieren

- 10.00 „Yoga am Morgen“ von Atemübungen bis zum Sonnengruß mit Stephanie Leitl, Yogalehrerin
- 10.45 **Qigong** - Auszug aus den sechs Harmonien mit Diana Schötz, Qigong-Lehrerin
- 11.30 **Waldbaden:** „Achtsam durch die Natur“ - mit Sabine Fischerauer, Kursleiterin für Waldbaden
- 12.15 **Klangreise** mit ätherischen Ölen mit Stephanie Leitl, dōTerra-Wellnessberaterin
- 13.15 **Kurze Einführung in die Welt der Wildkräuter** mit Jessica Kramhöller, Pflanzenheilkundetherapeutin
- 14.00 **GEH-Meditation** „Achtsamkeit - Gehen - Atmen“: Verbinde dich mit Mutter Erde mit Carola Immel - la energetica
- 14.45 **Meditative Duftreise:** Zur Entspannung finden mit Ingrid Hupf
- 15.30 **Vortrag:** „Einführung ins Rutengehen - Wirkungen auf den Organismus“ mit Radiästhet Manfred Winter

Infostände - stöbern entdecken und sich informieren

Bayerwald-Radiästhet - Wasseradern, Störzonen, Rutengehen, Harmonisierung - Manfred Winter

Carola Immel: energetisch - medial - ganzheitlich la energetica

DōTerra - ätherische Öle in deinem Alltag mit Wellnessberaterinnen Stephanie Leitl/Sabrina Haas

„Zurück zur Natur“: Pflanzenheilkunde, Naturseminare, Seifen... - Pflanzenheilkundetherapeutin Jessica Kramhöller

- Sorgenta: Energie und Entspannung mit Düften
- Kundalini-Reiki mit Ingrid Hupf

- kurzfristige Änderungen möglich -